

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Башкирская гимназия № 25» городского округа город Салават  
Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ БГ № 25 г.Салават  
*Хееф* Ф.А. Хисматуллина  
Приказ от 01.09.2020 г. № 271

**Календарно – тематическое планирование  
по учебному предмету  
«Физическая культура»  
6 класс  
2020 – 2021 учебный год**

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания МО  
учителей ФК, технологии, искусства, ОБЖ  
от 28.08.2020 г, № 1

Составитель:  
Идрисов Ильшат Миндуллович,  
учитель высшей категории

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора  
*Д.Ш.Исламгулова* Д.Ш.Исламгулова

28.08.2020

Салават, 2020 г.

**Тематическое планирование.**

№ ур ок а	Тема урока	Дата проведения						Примечание
		План			Факт			
		ба	бб	бв	ба	бб	бв	
<b>Легкая атлетика 12 часов.</b>								
1	Вводный инструктаж. Т/б при занятиях лёгкой атлетикой. Развитие скоростных способностей. Бег 30 м.							
2	Сдача контрольного норматива – бег 30 метров.							
3	Обучение прыжку в длину с разбега. Подвижные игры.							
4	Развитие скоростных качеств бег 60 метров. Подвижные игры.							
5	Сдача контрольного норматива – прыжки в длину с места.							
6	Обучение технике метания мяча с разбега.							
7	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега, метания мяча.							
8	Сдача контрольного норматива – бег 60 метров.							
9	Подвижные игры, развитие координации. Подготовка к тестам ГТО.							
10	Сдача контрольного норматива – бег 1км.							
11	Сдача контрольного норматива – метание мяча.							
12	Сдача контрольного норматива – бег 1500 метров. Подготовка к тестам ГТО.							
<b>Баскетбол 10 часов.</b>								
13	Т/б на уроках баскетбола. Основные правила игры.							
14	Обучение технике ведения мяча в движении.							
15	Сдача контрольного норматива – ведение мяча в движении.							
16	Обучение технике передачи мяча в тройках, четвёрках со сменой мест.							
17	Обучение технике бросков по кольцу одной рукой с места.							
18	Сдача контрольного норматива – передачи мяча в тройках, парах.							
19	Обучение технике броска по кольцу после ведения.							
20	Сдача контрольного норматива – броски по кольцу после ведения.							
21	Совершенствование техники изученных приёмов. Техника штрафного броска							

22	Сдача контрольного норматива – штрафной бросок.							
<b>Гимнастика 10 часов.</b>								
23	Т/б на уроках гимнастики. Совершенствование техники 2-3 кувырков вперёд и назад слитно.							
24	Сдача контрольного норматива – 2-3 кувырка слитно.							
25	Обучение соединению на низком бревне, на низкой перекладине							
26	Сдача контрольного норматива – лазание по канату.							
27	Обучение технике опорного прыжка. Подготовка к тестам ГТО.							
28	Совершенствование опорного прыжка.							
29	Сдача контрольного норматива – упражнения на бревне, перекладине.							
30	Обучение упражнениям на брусьях. Подготовка к тестам ГТО.							
31	Сдача контрольного норматива – отжимание, подтягивание.							
32	Сдача контрольного норматива – опорный прыжок.							
<b>Лыжная подготовка 12 часов.</b>								
33	Вводный инструктаж. Т/б на уроках лыжной подготовки. Попеременный двухшажный ход.							
34	Сдача контрольного норматива – попеременный двухшажный ход.							
35	Совершенствование лыжных ходов. Подготовка к тестам ГТО.							
36	Обучение технике одновременного двухшажного хода.							
37	Сдача контрольного норматива – одновременный бесшажный ход.							
38	Обучение одновременному одношажному ходу.							
39	Совершенствование техники одновременного двухшажного хода.							
40	Сдача контрольного норматива – одновременный двухшажный ход.							
41	Прохождение в среднем темпе до 1,5 км. Подготовка к тестам ГТО.							
42	Сдача контрольного норматива – одновременный одношажный ход.							
43	Обучение технике одновременного конькового хода. Подготовка к тестам ГТО.							
44	Сдача контрольного норматива – прохождение 1 км.							
<b>Волейбол, народные игры 10 часов.</b>								
45	Т/б на уроках волейбола. Обучение технике верхней передачи над							

	собой.							
46	Обучение технике нижнего приёма над собой. Обучение игре «Муйуш алыш» (Уголки).							
47	Совершенствование верхней передачи над собой. Совершенствование игры «Муйуш алыш» (Уголки).							
48	Сдача контрольного норматива – верхняя передача над собой.							
49	Обучение технике верхней передачи мяча в парах. Обучение игре «Ак тирек, кук тирек» (Белый тополь, синий тополь)							
50	Совершенствование техники приёмов и передач. Совершенствование игры «Ак тирек, кук тирек» (Белый тополь, синий тополь).							
51	Сдача контрольного норматива – верхняя передача в парах.							
52	Совершенствование техники приёмов и передач. Пионербол.							
53	Сдача контрольного норматива – нижний приём над собой.							
54	Сдача контрольного норматива – нижний приём в парах.							
<b>Лёгкая атлетика 10 часов.</b>								
55	Т/б на уроках лёгкой атлетики. Обучение технике прыжка в высоту.							
56	Сдача контрольного норматива – прыжки в длину с места.							
57	Совершенствование техники прыжков в высоту. Подготовка к тестам ГТО.							
58	Сдача контрольного норматива – прыжки в высоту.							
59	Сдача контрольного норматива. бег по дистанции 30 метров.							
60	Совершенствование техники метания мяча с 3-5 шагов разбега.							
61	Сдача контрольного норматива – метание мяча.							
62	Совершенствование техники низкого старта, стартового разгона.							
63	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега. Спортивные игры. Подготовка к тестам ГТО.							
64	Сдача контрольного норматива – бег 60 метров.							
<b>Футбол 4 часа.</b>								
65	ТБ на уроках футбола.							
66	Обучение технике передвижений, остановок.							
67	Обучение технике ударов по мячу и остановок мяча.							
68	Совершенствование техники владения мячом							

