

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Башкирская гимназия № 25» городского округа город Салават
Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ БГ № 25 г.Салават

Ф.А.Хисматуллина

Приказ от 01.09.2020 г. № 271

**Календарно – тематическое планирование
по учебному предмету
«Физическая культура»
2 класс
2020 – 2021 учебный год**

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания МО
учителей ФК, технологии, искусства, ОБЖ
от 01.09.2020 г. № 1

Составитель:
Идрисов Ильшат Миндуллович,
учитель высшей категории

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
Л.А. Сайгафарова
01.09.2020 г.

Салават, 2020 г.

Ш. Тематическое планирование

№ уро ка	Тема урока	Дата проведения						Примечание
		План			Факт			
		2а	2б	2в	2а	2б	2в	
Легкая атлетика 16 часов.								
1	Вводный инструктаж. Правила безопасного поведения на уроках физической культуры. Повторение строевых упражнений.							
2	Обучение технике бега 30 метров с произвольного старта. Подвижные игры.							
3	Совершенствование бега 30 метров. Обучение технике прыжка в длину с места.							
4	Специальные беговые упражнения. Подвижные игры.							
5	Сдача контрольного норматива – бег 30 метров. Подвижные игры.							
6	Обучение технике прыжка в длину с разбега.							
7	Совершенствование прыжка в длину с места.							
8	Совершенствование техники прыжков. Длительный бег до 6 минут.							
9	Сдача контрольного норматива – прыжки в длину с места. Игры.							
10	Подвижные игры по выбору учащихся							
11	Обучение технике метания мяча. Подвижные игры.							
12	Совершенствование техники метания мяча. Подвижные игры.							
13	Сдача контрольного норматива – метание мяча в цель.							
14	Длительный бег до 6 минут. Подвижные игры.							
15	Подвижные игры по выбору учащихся.							
16	Сдача контрольного норматива – бег 6 минут.							
Подвижные игры 8 часов.								
17	Инструктаж по технике безопасности. Строевые упражнения, подвижные игры.							
18	Обучение ловле мяча индивидуально, стоя на месте.							
19	Сдача контрольного норматива – челночный бег 3X10м.							
20	Броски мяча двумя руками снизу, из-за головы, от плеча.							
21	Обучение передач мяча в парах, стоя на месте, по кругу, в шеренге.							
22	Ловля и передача мяча в парах в движении. Подвижные игры с мячом.							
23	Сдача контрольного норматива – передача мяча.							

24	Ловля, передача и броски мяча на месте и в движении.								
Гимнастика 8 часов.									
25	Инструктаж по технике безопасности на уроках гимнастики. Подвижные игры.								
26	Совершенствование техники строевых упражнений.								
27	Сдача контрольного норматива – строевые упражнения.								
28	Обучение технике кувырков вперёд, в сторону.								
29	Обучение упражнениям в равновесии.								
30	Сдача контрольного норматива – кувырок вперёд.								
31	Подтягивание по наклонной скамейке.								
32	Подготовка к выполнению ГТО.								
Лыжная подготовка 6 часов, плавание 6 часов.									
33	Вводный инструктаж. Инструктаж по ТБ на уроках лыжной подготовки.								
34	Правила ТБ на занятиях плаванием. Проверка плавательной подготовки способом кроль на груди Плавание на груди с доской и без доски с координацией работы рук и ног.								
35	Знакомство с лыжным инвентарём. Совершенствование техники ступающего шага.								
36	Плавание на спине с доской и без доски с координацией работы рук и ног.								
37	Обучение технике передвижения с палками. Прохождение в среднем темпе 500 метров.								
38	Согласование работы рук и ног в плавании кролем на груди.								
39	Прохождение скользящим шагом с палками и без палок в среднем темпе до 1500м.								
40	Согласование работы рук и ног в плавании кролем на спине.								
41	Обучение технике подъёма на склон «лесенкой», «ёлочкой», спуски в низкой стойке.								
42	Согласование работы рук и дыхания в плавании кролем на груди.								
43	Сдача контрольного норматива – повороты на месте.								
44	Подвижные игры на воде.								
Подвижные игры 6 часов, плавание 6 часов.									
45	Инструктаж по технике безопасности на уроках подвижных игр.								
46	Согласование работы рук и дыхания в плавании кролем на спине.								
47	Обучение технике ловли и передачи мяча в движении, в цель.								
48	Согласование работы рук, ног и дыхания в плавании кролем на груди.								
49	Сдача контрольного норматива – передача мяча в парах. Передачи мяча в движении в парах, тройках.								
50	Согласование работы рук, ног и дыхания в плавании кролем на спине.								

51	Сдача контрольного норматива – ведение мяча в шаге. Обучение технике метания набивного мяча из-за головы.							
52	Согласование работы рук, ног и дыхания в плавании кролем на груди.							
53	Сдача контрольного норматива – броски и ловля мяча.							
54	Согласование работы рук, ног и дыхания в плавании кролем на спине.							
55	Совершенствование прыжков со скакалкой. Эстафеты без предметов.							
56	Подвижные игры на воде.							
Лёгкая атлетика 3 часа, плавание 3 часа.								
57	Инструктаж по технике безопасности по легкой атлетике.							
58	Согласование работы рук и ног способом кроль на груди с дыханием.							
59	Сдача контрольного норматива – прыжки в длину с места.							
60	Согласование работы рук и ног способом кроль на груди с дыханием.							
61	Сдача контрольного норматива – прыжки в высоту. Подготовка к выполнению ГТО.							
62	Согласование работы рук и ног способом кроль на спине с дыханием.							
Народные игры 3 часа, плавание 3 часа.								
63	Обучение игре «Палка-кидалка» (Сойош таяк).							
64	Согласование работы рук и ног способом кроль на спине с дыханием.							
65	Сдача контрольного норматива – бег 30 метров. Обучение игре «Стрелок» (Уксы).							
66	Плавание кролем на груди и спине с полной координацией.							
67	Сдача контрольного норматива – бег 1000 метров. Обучение игре «Липкие пеньки» (Йебешкек букендер).							
68	Игры на воде.							