

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Башкирская гимназия № 25» городского округа город Салават
Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ БГ № 25 г. Салавата
Ф.А. Хисматуллина Ф.А. Хисматуллина
Приказ от 01.09.2020г. № 271

**Календарно - тематическое планирование
по учебному предмету
«Специальная медицинская группа»
1-11 класс
2020-2021 учебный год**

Составитель:
Сулейманов Венер Нагимьянович,
учитель высшей категории

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания МО
учителей ФК, технологии, искусства, ОБЖ
от «28» августа 2020г. №1

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
Исламгулова Д.Ш. Исламгулова Д.Ш.
«28» августа 2020г.

Салават
2020

№ п/п	Тема занятия	Дата		прим
		план	факт	
	Легкая атлетика – 10 ч			
1.	Вводный инструктаж. Техника безопасности на занятиях. Оказание первой помощи. Строевая подготовка. Лёгкий бег в сочетании с ходьбой. Прыжки			
2.	Строевая подготовка. Лёгкий бег в сочетании с ходьбой. Прыжки.			
3.	Построение. Дежурство. Ходьба, лёгкий бег Коррекционная гимнастика. Общеразвивающие упражнения. Игровая эстафета. Выполнение строевых упражнений (повороты на месте)			
4.	Построение. Дежурство. Ходьба, лёгкий бег Коррекционная гимнастика.. Общеразвивающие упражнения. Игровая эстафета. Выполнение строевых упражнений (повороты на месте)			
5.	Коррекционная гимнастика. Техника выполнения высокого старта. Выполнение команд: «На старт», «Внимание», «Марш». Игра «Пионербол»			
6.	Коррекционная гимнастика. Техника выполнения высокого старта. Выполнение команд: «На старт», «Внимание», «Марш». Игра «Пионербол»			
7.	Коррекционная гимнастика. Прыжок в длину с места. Метание малого мяча в цель. Подвижные игры			
8.	Коррекционная гимнастика. Прыжок в длину с места. Метание малого мяча в цель. Подвижные игры			
9.	Коррекционная гимнастика. Метание мяча. Прыжковые упражнения. Игры			
10.	Коррекционная гимнастика. Метание мяча. Прыжковые упражнения. Игры			

	Подвижные игры – 6ч			
11.	Коррекционная гимнастика. Бег в сочетании с ходьбой. Упражнения с набивными мячами.			
12.	Коррекционная гимнастика. Бег в сочетании с ходьбой. Упражнения с набивными мячами. Подвижные игры			
13.	Коррекционная гимнастика. Игра «Попади в цель». Подвижные игры. Развитие ловкости и координации			
14.	Коррекционная гимнастика. Игра «Попади в цель». Подвижные игры. Развитие ловкости и координации			
15.	Коррекционная гимнастика. Упражнения с баскетбольными мячами. Подвижные игры			
16.	Коррекционная гимнастика. Упражнения с баскетбольными мячами. Подвижные игры			
	Гимнастика- 14 ч			
17.	Техника безопасности на занятиях, теоретические сведения. Коррекционная гимнастика. Упоры, перекаты, группировка.			
18.	Коррекционная гимнастика. Совершенствование изученных строевых упражнений. Упражнения с гимнастическими палками. Висы, упоры, кувырки. Подвижные игры.			
19.	Коррекционная гимнастика. Упражнения с мячами, с гимнастическими предметами, Подвижные игры.			
20.	Коррекционная гимнастика. Упражнения с набивными мячами, у гимнастической лестницы. Подвижные игры.			
21.	Коррекционная гимнастика. Упоры, перекаты, группировка.			

22.	Коррекционная гимнастика. Строевые упражнения, построение из одной шеренги в две, из колонны по одному в колонну по два. Упражнения, лёжа на спине. Ходьба на носках.			
23.	Коррекционная гимнастика. Совершенствование изученных строевых упражнений. Упражнения с гимнастическими палками. Висы, упоры, кувырки. Подвижные игры.			
24.	Коррекционная гимнастика. Совершенствование изученных строевых упражнений. Упражнения с гимнастическими палками. Висы, упоры, кувырки. Подвижные игры.			
25.	Коррекционная гимнастика. Упражнения с набивными мячами, у гимнастической лестницы. Подвижные игры.			
26.	Коррекционная гимнастика. Упражнения с набивными мячами, у гимнастической лестницы. Подвижные игры.			
27.	Коррекционная гимнастика. Ходьба по гимнастической скамейке. Подвижные игры. Подготовительные упражнения опорного прыжка.			
28.	Коррекционная гимнастика. Упражнения с мячами, с гимнастическими предметами, Подвижные игры.			
29.	Коррекционная гимнастика. Упражнения на гимнастической скамейке, лестнице. Лазание по шесту. Подвижные игры.			
30.	Коррекционная гимнастика. Упражнения на гимнастической скамейке, лестнице. Лазание по шесту. Подвижные игры.			
	Лыжная подготовка – 14ч			
31.	Техника безопасности по лыжной подготовке. Строевая подготовка с лыжами на месте и в движении. Передвижения на лыжах ступающим шагом			
32.	Повороты: переступанием на месте на пологом склоне за счет движений туловища. Ходьба на лыжах по дистанции в умеренном темпе			

33.	Повороты: переступанием на месте на пологом склоне за счет движений туловища. Ходьба на лыжах по дистанции в умеренном темпе			
34.	Подъемы ступающим шагом. Спуск в основной стойке. Передвижения на лыжах с равномерной скоростью попеременным двухшажным ходом			
35.	Подъемы ступающим шагом. Спуск в основной стойке. Передвижения на лыжах с равномерной скоростью попеременным двухшажным ходом			
36.	Поворота пи спуске, торможение. Подъёмы на склоне. Ходьба на лыжах в умеренном темпе			
37.	Поворота пи спуске, торможение. Подъёмы на склоне. Ходьба на лыжах в умеренном темпе			
38.	Прохождение дистанции с преодолением препятствие в умеренном темпе. Катание с небольших горок.			
39.	Прохождение дистанции с преодолением препятствие в умеренном темпе. Катание с небольших горок.			
40.	Спуски и подъёмы , торможения «плугом» и «полуплугом» Катание с небольших склонов.			
41.	Спуски и подъёмы , торможения «плугом» и «полуплугом» Катание с небольших склонов.			
42.	Подъемы ступающим шагом. Спуск в основной стойке. Передвижения на лыжах с равномерной скоростью попеременным двухшажным ходом			
43.	Подъемы ступающим шагом. Спуск в основной стойке. Передвижения на лыжах с равномерной скоростью попеременным двухшажным ходом			
44.	Спуски и подъёмы , торможения «плугом» и «полуплугом» Катание с небольших склонов.			

	Спортивные игры – 14ч			
45.	Техника безопасности по спортивным играм. Коррекционная гимнастика. Пионербол. Подвижные игры. Баскетбольные эстафеты.			
46.	Коррекционная гимнастика. Подвижные игры. Броски баскетбольного мяча в кольцо. Ведение баскетбольного мяча.			
47.	Коррекционная гимнастика. Подвижные игры. Броски баскетбольного мяча в кольцо. Ведение баскетбольного мяча.			
48.	Коррекционная гимнастика. Пионербол. Упражнения с мячами. Подвижные игры. Эстафеты с мячами.			
49.	Коррекционная гимнастика. Пионербол. Упражнения с мячами. Подвижные игры. Эстафеты с мячами.			
50.	Коррекционная гимнастика. «Весёлые старты». Метание малого мяча на дальность.			
51.	Коррекционная гимнастика. «Весёлые старты». Метание малого мяча на дальность.			
52.	Коррекционная гимнастика. Упражнения для развития быстроты движений, гибкости. Прыжки в высоту. Подвижные игры.			
53.	Коррекционная гимнастика. Упражнения для развития быстроты движений, гибкости. Прыжки в высоту. Подвижные игры.			
54.	Коррекционная гимнастика. Упражнения с гимнастической палкой, скакалкой. Подвижные игры. Прыжки в высоту, в длину, бег в медленном темпе в сочетании с ходьбой.			
55.	Коррекционная гимнастика. Упражнения с гимнастической палкой, скакалкой. Подвижные игры. Прыжки в высоту, в длину, бег в медленном темпе в сочетании с ходьбой.			
56.	Коррекционная гимнастика. Пионербол с элементами волейбола. Упражнения с мячами.			

	Подвижные игры. Эстафеты с мячами.			
57.	Коррекционная гимнастика. Пионербол с элементами волейбола. Упражнения с мячами. Подвижные игры. Эстафеты с мячами.			
58.	Коррекционная гимнастика. Баскетбол по упрощенным правилам. Упражнения с мячами. Подвижные игры. Эстафеты с мячами.			
	Легкая атлетика – 14ч			
59	Коррекционная гимнастика. Бег в сочетании с ходьбой. Пионербол. Техника низкого старта. Прыжки в высоту. Выбегание из различных положений			
60.	Коррекционная гимнастика. Бег в сочетании с ходьбой. Пионербол. Техника низкого старта. Прыжки в высоту. Выбегание из различных положений			
61.	Коррекционная гимнастика. Прыжки в длину с места. Метание мяча в цель. Подвижные игры.			
62.	Коррекционная гимнастика. Прыжки в длину с места. Метание мяча в цель. Подвижные игры. Упражнения на гибкость.			
63.	Коррекционная гимнастика. Техника высокого старта в сочетании с бегом . Игры. Метание малого мяча в цель. Развитие силовых качеств.			
64.	Коррекционная гимнастика. Техника высокого старта в сочетании с бегом . Игры. Метание малого мяча в цель. Развитие силовых качеств.			
65	Коррекционная гимнастика. «Весёлые старты». Бег с равномерной скоростью по дистанции. Прыжки в высоту. Метание малого мяча на дальность. Подвижные игры.			
66	Коррекционная гимнастика. «Весёлые старты». Бег с равномерной скоростью по дистанции. Прыжки в высоту. Метание малого мяча на дальность. Подвижные игры.			

67	Коррекционная гимнастика. Развитие ловкости и координации. Прыжки через скамейки. Бег в равномерном темпе. Подвижные игры. Подведение итогов года. Индивидуальное задание каждому ученику на лето			
68	Коррекционная гимнастика. Развитие ловкости и координации. Прыжки через скамейки. Бег в равномерном темпе. Подвижные игры. Подведение итогов года. Индивидуальное задание каждому ученику на лето			