

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Башкирская гимназия № 25» городского округа город Салават
Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ БГ № 25 г.Салавата
Ф.А. Хисматуллина Ф.А. Хисматуллина
Приказ от 01.09.2020г. № 271

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности
«ВУД Физкультура»
9 класс
2020– 2021 учебный год**

Составитель:
Сулейманов Венер Нагимьянович,
учитель высшей категории

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания МО
учителей ФК, технологии, искусства, ОБЖ
от «28» августа 2020г. №1

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
Исламгулова Д.Ш. Исламгулова Д.Ш..
28 августа 2020г.

Салават
2020

№	Тема урока	Дата проведения						Прим
		9а		9б		9в		
		план	факт	план	факт	план	факт	
Раздел «Волейбол» - 10 ч								
1	Вводный инструктаж по ТБ Инструктаж ТБ по волейболу. Спортивная подготовка. Техническая подготовка.							
2	Закрепление приема и передачи мяча снизу двумя руками.							
3	Обучение передаче мяча во встречных колонах.							
4	Закрепление передачи мяча во встречных колонах.							
5	Передачи мяча во встречных колонах							
6	Учебная игра в волейбол. Подготовка к тестам ГТО							
7	Обучение отбиванию мяча кулаком через сетку.							
8	Закрепление нижней прямой подачи.							
9	Совершенствование нижней прямой подачи.							
10	Нижняя прямая подача, приём мяча снизу							
Баскетбол – 10ч								
11	Инструктаж по ТБ на уроках баскетбола. Закрепление техники ведения мяча с сопротивлением.							
12	Закрепление техники ведения мяча с сопротивлением.							
13	Совершенствование ведения мяча с сопротивлением.							
14	Совершенствование техники ведения мяча с сопротивлением.							
15	Обучение передачи мяча от груди и одной от плеча в движении с пассивным сопротивлением. Подготовка к тестам ГТО							
16	Закрепление передачи мяча от груди и одной от плеча в движении с							

	пассивным сопротивлением.							
17	Закрепление передачи мяча от груди и одной от плеча в движении с пассивным сопротивлением. Подготовка к тестам ГТО							
18	Обучение броску одной от плеча с места и в движении.							
19	Закрепление броска в движении после ведения и ловли мяча.							
20	Бросок одной от плеча в движении после ведения и ловли мяча.							
	Греко-римская борьба – 6 ч							
21	Обучение броску через туловище с поворотом							
22	Обучение броску через спину отворотом падением после броска							
23	Обучение броску через спину отворотом с влечением за собой собственным падением							
24	Обучение броску через спину отворотом с колен							
25	Обучение броску подворотом через бок, таз							
26	Обучение броску через спину проворотом с захватом руки через плечи							
	Футбол – 8 ч							
27	ТБ на уроках мини-футбола. Обучение удару по катящемуся мячу, вбрасыванию мяча.							
28	Закрепление удара по катящемуся мячу, вбрасывания мяча.							
29	Закрепление ударов по воротам. Учебная игра в мини-футбол							
30	Совершенствование ударов по воротам. Учебная игра в мини-футбол. Подготовка к тестам ГТО							
31	Закрепление техники остановок мяча ногой, грудью.							
32	Закрепление техники игры головой							

33	Закрепление ведения мяча с изменением скорости и направлением движения с пассивным сопротивлением защитника.							
34	Учебная игра в мини - футбол							