

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Башкирская гимназия № 25» городского округа город Салават  
Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ БГ № 25 г.Салавата

*Ф.А. Хисматуллина* Ф.А. Хисматуллина

Приказ от 01.09.2020г. № 271

**Календарно-тематическое планирование  
курса внеурочной деятельности  
«Меткий стрелок»  
8 класс  
2020– 2021 учебный год**

Составитель:

Сулейманов Венер Нагимьянович,  
учитель высшей категории

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания МО  
учителей ФК, технологии, искусства, ОБЖ  
от «28» августа 2020г. №1

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР  
*Исламгулова Д.Ш.* Исламгулова Д.Ш..  
28 августа 2020г.

Салават  
2020

№	Тема занятий	время	по плану	факт дата
1	Вводный инструктаж по ТБ Устройство и назначение тиров.	2ч	04.09	
2	Вводный инструктаж по ТБ во время занятий по стрельбе.	2ч	11.09	
3	Краткая история развития стрелкового оружия.	2ч	18.09	
4	История развития стрелкового спортивного оружия.	2ч	25.09	
5	История развития стрелкового спорта.	2ч	02.10	
6	История развития стрелкового спорта в России.	2ч	09.10	
7	Общие сведения о современном стрелковом спортивном оружии.	2ч	16.10	
8	Одежда стрелка.	2ч	23.10	
9	Основа меткого выстрела.	2ч	06.11	
10	Объективные и субъективные условия, влияющие на меткость стрельбы.	2ч	13.11	
11	Порядок подготовки стрелка к выполнению меткого выстрела (изготовка, прицеливание, управление дыханием и спусковым механизмом).	2ч	20.11	
12	Техника и методика обучения стрельбе из пневматической винтовки «лежа».	2ч	27.11	
13	Методика проверки правильности изготовки для стрельбы из винтовки «лежа» и внесение в нее поправок.	2ч	04.12	
14	Определение средней точки попадания (СТП) и внесение поправок в прицел для винтовки ИЖ-38.	2ч	11.12	
15	Методика обучения стрельбе из малокалиберной винтовки «лежа».	2ч	18.12	
16	Явление выстрела.	2ч	25.12	
17	Начальная скорость полета пули и факторы, влияющие на нее.	2ч	15.01	
18	Траектория полета пули и ее элементы.	2ч	22.01	
19	Рассеивание пуль при стрельбе и ее причины.	2ч	29.01	
20	Условия и порядок выполнения стрелкового упражнения.	2ч	05.02	
21	Требования к психическим качествам стрелка.	2ч	12.02	
22	Устройство и назначение основных частей и механизмов пневматической винтовки ИЖ – 38.	2ч	19.02	
23	Оружие и принадлежности.	2ч	05.03	
24	Стрелковые упражнения из винтовок. Правила выполнения упражнений.	2ч	12.03	
25	Изготовка для стрельбы стоя.	2ч	19.03	
26	Техника выполнения прицеливания.	2ч	26.03	
27	Техника управления дыханием и спусковым механизмом.	2ч	02.04	

28	Освоение элементов техники стрельбы из ИЖ-38 стоя.	2ч	09.04	
29	Тренировка без патрона.	2ч	23.04	
30	Стрельба патроном.	2ч	30.04	
31	Стрельба из ИЖ-38.	2ч	07.05	
32	Стрельба из ИЖ-38 стоя на кучность.	2ч	14.05	
33	Стрельба на кучность.	2ч	21.05	
34	Стрельба на результат.	2ч	28.05	