

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Башкирская гимназия № 25» городского округа город Салават  
Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ БГ № 25 г. Салавата  
*Ф.А. Хисматуллина* Ф.А. Хисматуллина  
Приказ от 01.09.2020г. № 271

**Календарно-тематическое планирование  
курса внеурочной деятельности  
«ВУД Физкультура»  
8 класс  
2020– 2021 учебный год**

Составитель:  
Сулейманов Венер Нагимьянович,  
учитель высшей категории

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания МО  
учителей ФК, технологии, искусства, ОБЖ  
от «28» августа 2020г. №1

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УВР  
*Исламгулова Д.Ш.* Исламгулова Д.Ш..  
28 августа 2020г.

Салават  
2020

№	Тема урока	Дата проведения						Прим
		8а		8б				
		план	факт	план	факт			
<b>Раздел «Волейбол» - 12 ч</b>								
1	Вводный инструктаж Инструктаж ТБ по волейболу. Спортивная подготовка. Техническая подготовка.							
2	Закрепление приема и передачи мяча снизу двумя руками.							
3	Обучение передаче мяча во встречных колонах.							
4	Закрепление передачи мяча во встречных колонах.							
5	Передачи мяча во встречных колонах							
6	Учебная игра в волейбол.							
7	Обучение отбиванию мяча кулаком через сетку.							
8	Закрепление нижней прямой подачи.							
9	Совершенствование нижней прямой подачи.							
10	Нижняя прямая подача, приём мяча снизу							
11	Совершенствование прямого нападающего удара.							
12	Учебная игра в волейбол.							
<b>Баскетбол – 12ч</b>								
13	Инструктаж по ТБ на уроках баскетбола. Закрепление техники ведения мяча с сопротивлением.							
14	Закрепление техники ведения мяча с сопротивлением.							
15	Совершенствование ведения мяча с сопротивлением.							
16	Совершенствование техники ведения мяча с сопротивлением.							
17	Обучение передачи мяча от груди и одной от плеча в движении с пассивным сопротивлением.							
18	Закрепление передачи мяча от груди и одной от плеча в движении с пассивным сопротивлением.							
19	Закрепление передачи мяча от груди и одной от плеча в движении с							

	пассивным сопротивлением.							
20	Обучение броску одной от плеча с места и в движении.							
21	Закрепление броска в движении после ведения и ловли мяча.							
22	Бросок одной от плеча в движении после ведения и ловли мяча.							
23	Обучение перехвату мяча, нападению быстрым прорывом.							
24	Закрепление техники штрафного броска.							
<b>Футбол – 10 ч</b>								
25	ТБ на уроках мини-футбола. Обучение удару по катящемуся мячу, вбрасыванию мяча.							
26	Закрепление удара по катящемуся мячу, вбрасывания мяча.							
27	Закрепление ударов по воротам. Учебная игра в мини-футбол.							
28	Совершенствование ударов по воротам. Учебная игра в мини-футбол.							
29	Закрепление техники остановок мяча ногой, грудью.							
30	Закрепление техники игры головой							
31	Обучение ведению мяча с изменением скорости и направлением движения с пассивным сопротивлением защитника.							
32	Закрепление ведения мяча с изменением скорости и направлением движения с пассивным сопротивлением защитника.							
33	Закрепление ведения мяча с изменением скорости и направлением движения с пассивным сопротивлением защитника.							
34	Учебная игра в мини - футбол							