

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Башкирская гимназия № 25» городского округа город Салават
Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ БГ № 25 г. Салавата
Ф.А. Хисматуллина Ф.А. Хисматуллина
Приказ от 01.09.2020г. № 271

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности
«ВУД Физкультура»
8 класс
2020– 2021 учебный год**

Составитель:
Сулейманов Венер Нагимьянович,
учитель высшей категории

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания МО
учителей ФК, технологии, искусства, ОБЖ
от «28» августа 2020г. №1

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
Исламгулова Д.Ш. Исламгулова Д.Ш..
28 августа 2020г.

Салават
2020

| № | Тема урока | Дата проведения | | | | | | Прим |
|---------------------------------|--|-----------------|------|------|------|--|--|------|
| | | 8а | | 8б | | | | |
| | | план | факт | план | факт | | | |
| Раздел «Волейбол» - 12 ч | | | | | | | | |
| 1 | Вводный инструктаж Инструктаж ТБ по волейболу. Спортивная подготовка. Техническая подготовка. | | | | | | | |
| 2 | Закрепление приема и передачи мяча снизу двумя руками. | | | | | | | |
| 3 | Обучение передаче мяча во встречных колонах. | | | | | | | |
| 4 | Закрепление передачи мяча во встречных колонах. | | | | | | | |
| 5 | Передачи мяча во встречных колонах | | | | | | | |
| 6 | Учебная игра в волейбол. | | | | | | | |
| 7 | Обучение отбиванию мяча кулаком через сетку. | | | | | | | |
| 8 | Закрепление нижней прямой подачи. | | | | | | | |
| 9 | Совершенствование нижней прямой подачи. | | | | | | | |
| 10 | Нижняя прямая подача, приём мяча снизу | | | | | | | |
| 11 | Совершенствование прямого нападающего удара. | | | | | | | |
| 12 | Учебная игра в волейбол. | | | | | | | |
| Баскетбол – 12ч | | | | | | | | |
| 13 | Инструктаж по ТБ на уроках баскетбола. Закрепление техники ведения мяча с сопротивлением. | | | | | | | |
| 14 | Закрепление техники ведения мяча с сопротивлением. | | | | | | | |
| 15 | Совершенствование ведения мяча с сопротивлением. | | | | | | | |
| 16 | Совершенствование техники ведения мяча с сопротивлением. | | | | | | | |
| 17 | Обучение передачи мяча от груди и одной от плеча в движении с пассивным сопротивлением. | | | | | | | |
| 18 | Закрепление передачи мяча от груди и одной от плеча в движении с пассивным сопротивлением. | | | | | | | |
| 19 | Закрепление передачи мяча от груди и одной от плеча в движении с | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | пассивным сопротивлением. | | | | | | | |
| 20 | Обучение броску одной от плеча с места и в движении. | | | | | | | |
| 21 | Закрепление броска в движении после ведения и ловли мяча. | | | | | | | |
| 22 | Бросок одной от плеча в движении после ведения и ловли мяча. | | | | | | | |
| 23 | Обучение перехвату мяча, нападению быстрым прорывом. | | | | | | | |
| 24 | Закрепление техники штрафного броска. | | | | | | | |
| Футбол – 10 ч | | | | | | | | |
| 25 | ТБ на уроках мини-футбола. Обучение удару по катящемуся мячу, вбрасыванию мяча. | | | | | | | |
| 26 | Закрепление удара по катящемуся мячу, вбрасывания мяча. | | | | | | | |
| 27 | Закрепление ударов по воротам. Учебная игра в мини-футбол. | | | | | | | |
| 28 | Совершенствование ударов по воротам. Учебная игра в мини-футбол. | | | | | | | |
| 29 | Закрепление техники остановок мяча ногой, грудью. | | | | | | | |
| 30 | Закрепление техники игры головой | | | | | | | |
| 31 | Обучение ведению мяча с изменением скорости и направлением движения с пассивным сопротивлением защитника. | | | | | | | |
| 32 | Закрепление ведения мяча с изменением скорости и направлением движения с пассивным сопротивлением защитника. | | | | | | | |
| 33 | Закрепление ведения мяча с изменением скорости и направлением движения с пассивным сопротивлением защитника. | | | | | | | |
| 34 | Учебная игра в мини - футбол | | | | | | | |