

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Башкирская гимназия № 25» городского округа город Салават
Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ БГ № 25 г.Салавата

Хисматуллина Ф.А. Хисматуллина

Приказ от 01.09.2020г. № 271

**Календарно-тематическое планирование
курса внеурочной деятельности
«Дружи со спортом»
10 класс
2020– 2021 учебный год**

Составитель:
Сулейманов Венер Нагимьянович,
учитель высшей категории

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания МО
учителей ФК, технологии, искусства, ОБЖ
от «28» августа 2020г. №1

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
Исламгулова Исламгулова Д.Ш..
28 августа 2020г.

Салават
2020

Календарно-тематическое планирование «Дружи со спортом».

| № п/п | Тема занятий | время | по плану | факт дата |
|----------|---|-------|-------------|--------------|
| 1 | Вводный инструктаж по ТБ. Инструктаж по ТБ во время секции по волейболу с учащимися БГ № 25. | 1ч | | |
| 2 | Стойка и перемещение волейболиста во время игры. | 1ч | | |
| 3 | Правила игры волейбола с 1991 года. | 1ч | | |
| 4 | Официальные жесты судей по волейболу. | 1ч | | |
| 5 | Совершенствование передачи мяча сверху 2 руками. | 1ч | | |
| 6 | Совершенствование передачи мяча сверху 2 руками. | 1ч | | |
| 7 | Закрепление передачи мяча сверху 2 руками после перемещения. | 1ч | | |
| 8 | Закрепление передачи мяча сверху 2 руками после перемещения. | 1ч | | |
| 9 | Закрепление передачи мяча над собой. | 1ч | | |
| 10 | Совершенствование передачи мяча сверху 2 руками. | 1ч | | |
| 11 | У Ч Е Б Н А Я И Г Р А. | 1ч | | |
| 12 | Закрепление передачи мяча через сетку в прыжке. | 1ч | | |
| 13 | Закрепление передачи мяча через сетку в прыжке. | 1ч | | |
| 14 | Совершенствование передачи мяча через сетку в прыжке. | 1ч | | |
| 15 | Закрепление передачи сверху, стоя спиной к цели. | 1ч | | |
| 16 | Совершенствование передачи сверху, стоя спиной к цели. | 1ч | | |
| 17 | Совершенствование приёма мяча снизу 2 руками. | 1ч | | |
| 18 | Совершенствование приёма мяча снизу 2 руками. | 1ч | | |
| 19 | Закрепление приёма мяча снизу через сетку. | 1ч | | |
| 20 | Закрепление приёма мяча снизу через сетку. | 1ч | | |
| 21 | Совершенствование приёма мяча снизу через сетку. | 1ч | | |
| 22 | Совершенствование приёма мяча снизу через сетку. | 1ч | | |
| 23 | У Ч Е Б Н А Я И Г Р А | 1ч | | |
| 24 | Закрепление нижней прямой подачи с 3-6 метров. | 1ч | | |

| | | | | |
|----|--|----|--|--|
| 25 | Совершенствование нижней прямой подачи. | 1ч | | |
| 26 | Совершенствование нижней прямой подачи. | 1ч | | |
| 27 | Подача нижней прямой подачи по зонам. | 1ч | | |
| 28 | Закрепление приёма мяча отражённой сеткой. | 1ч | | |
| 29 | Совершенствование приёма мяча отражённой сеткой. | 1ч | | |
| 30 | Закрепление верхней прямой подачи. | 1ч | | |
| 31 | Совершенствование верхней прямой подачи. | 1ч | | |
| 32 | У Ч Е Б Н А Я И Г Р А. | 1ч | | |
| 33 | Закрепление блокировки нападающего удара. | 1ч | | |
| 34 | Совершенствование блокировки нападающего удара. | 1ч | | |
| | ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ГОДА. | | | |

