

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Башкирская гимназия № 25» городского округа город Салават  
Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ БГ № 25 г.Салавата  
Ф.А. Хисматуллина  
Приказ от 01.09.2020г. № 271

**Календарно-тематическое планирование  
курса внеурочной деятельности  
«Волейбол»  
7 класс  
2020– 2021 учебный год**

Составитель:  
Сулейманов Венер Нагимьянович,  
учитель высшей категории

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания МО  
учителей ФК, технологии, искусства, ОБЖ  
от «28» августа 2020г. №1

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УВР  
*Исламгулова Д.Ш.* Исламгулова Д.Ш..  
28 августа 2020г.

Салават  
2020

Календарно-тематическое планирование по волейболу.

№ п/п	Тема занятий	время	по плану	факт дата
1	Вводный инструктаж по ТБ. Инструктаж по ТБ во время секции по волейболу с учащимися БГ № 25.	2ч		
2	Стойка и перемещение волейболиста во время игры.	2ч		
3	Правила игры волейбола с 1991 года.	2ч		
4	Официальные жесты судей по волейболу.	2ч		
5	Совершенствование передачи мяча сверху 2 руками.	2ч		
6	Совершенствование передачи мяча сверху 2 руками.	2ч		
7	Закрепление передачи мяча сверху 2 руками после перемещения.	2ч		
8	Закрепление передачи мяча сверху 2 руками после перемещения.	2ч		
9	Закрепление передачи мяча над собой.	2ч		
10	Совершенствование передачи мяча сверху 2 руками.	2ч		
11	У Ч Е Б Н А Я И Г Р А.	2ч		
12	Закрепление передачи мяча через сетку в прыжке.	2ч		
13	Закрепление передачи мяча через сетку в прыжке.	2ч		
14	Совершенствование передачи мяча через сетку в прыжке.	2ч		
15	Закрепление передачи сверху, стоя спиной к цели.	2ч		
16	Совершенствование передачи сверху, стоя спиной к цели.	2ч		
17	Совершенствование приёма мяча снизу 2 руками.	2ч		
18	Совершенствование приёма мяча снизу 2 руками.	2ч		
19	Закрепление приёма мяча снизу через сетку.	2ч		
20	Закрепление приёма мяча снизу через сетку.	2ч		
21	Совершенствование приёма мяча снизу через сетку.	2ч		
22	Совершенствование приёма мяча снизу через сетку.	2ч		
23	У Ч Е Б Н А Я И Г Р А	2ч		
24	Закрепление нижней прямой подачи с 3-6 метров.	2ч		

25	Совершенствование нижней прямой подачи.	2ч		
26	Совершенствование нижней прямой подачи.	2ч		
27	Подача нижней прямой подачи по зонам.	2ч		
28	Закрепление приёма мяча отражённой сеткой.	2ч		
29	Совершенствование приёма мяча отражённой сеткой.	2ч		
30	Закрепление верхней прямой подачи.	2ч		
31	Совершенствование верхней прямой подачи.	2ч		
32	У Ч Е Б Н А Я    И Г Р А.	2ч		
33	Закрепление блокировки нападающего удара.	2ч		
34	Совершенствование блокировки нападающего удара.	2ч		
	ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ГОДА.			

