

**Аннотация к рабочей программе по предмету  
«Физическая культура»  
5 – 9 класс**

Рабочая программа составлена на основе следующих нормативных документов и методических рекомендаций:

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования.

Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ БГ №25 г.Салавата (далее гимназия).

Физкультура 1-11 классы. Комплексная программа физического воспитания учащихся В.И.Ляха, А.А. Зданевича. Авторы-составители: А.Н. Каинов, к.п.н., Г.И. Курьерова. Волгоград: Учитель, 2016.

Учебный план гимназии на 2019/2020 учебный год.

Учебники:

5 класс: Матвеев А.П. Физическая культура. М.; Просвещение, 2016

6 класс: Матвеев А.П. Физическая культура. М.; Просвещение, 2016

Петров Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В., Петров С.С.

Физическая культура. М.: Вентан-Граф, 2016

7 класс: Матвеев А.П. Физическая культура. М.; Просвещение, 2016

Погадаев Г.И. Физическая культура. М.: Дрофа, 2017

8 класс: Лях В.И. Физическая культура. М.: Просвещение, 2017

9 класс: Лях В.И. Физическая культура. М.: Просвещение, 2017

Учебно-методический комплект допущен Министерством образования РФ и соответствует требованиям ФГОС основного общего образования.

**Основные цели программы:**

- содействие развитию владения навыками выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег, прыжки, лазанья и др.) различными способами, в различных изменяющихся внешних условиях;

- обучение навыками выполнения разнообразных физических упражнений различной функциональной направленности, технических действий базовых видов спорта, а также применения их в игровой и соревновательной деятельности;

- развитие умений максимально проявлять физические способности (качества) при выполнении тестовых упражнений по физической культуре.

Рабочая программа имеет следующую структуру: планируемые результаты освоения учебного предмета, содержание учебного предмета, тематическое планирование.

В соответствии с учебным планом гимназии на 2019-2020 уч. год на изучение данной программы выделено: 68 ч. (5 кл.), 68 ч. (6 кл.), 68 ч. (7 кл.), 68 ч. (8 кл.), 68 ч. (9 кл.).